

# Caritas im Norden

# Speiseplan

12. Kalenderwoche vom 16.03.20 bis 20.03.20

Wir wünschen allen einen guten Appetit !

## Menü 1

## Menü 2

<b>Montag</b>	Hühnerfrikassee mit Gemüse <sup>1W,7</sup> , Reis	Zucchini- Möhren - Puffer, Sour cream, gemischter Salat
	Obst	Obst
<b>Dienstag</b>	Kohlroulade <sup>1W,3</sup> , Kartoffeln	Hefeklöße <sup>1W,3</sup>
	Sauerkirschsoße	Sauerkirschsoße
<b>Mittwoch</b>	Gemüsesuppe <sup>9</sup> mit Körnerbrötchen <sup>1W,Ro,Ha</sup>	Tomatensoße mit Hackfleisch <sup>i,1W,3,S</sup>
	Zitronenquarkspeise <sup>7</sup>	Zitronenquarkspeise <sup>7</sup>
<b>Donnerstag</b>	Jägerschnitzel <sup>c,d,j,1W,10</sup> , Mischgemüse <sup>1W,7</sup> , Kartoffeln	Cous- cous Pfanne mit buntem Gemüse <sup>7</sup>
	Obst	Obst
<b>Freitag</b>	Backfisch <sup>1W,7,10</sup> , gemischter Salat/ Eisberg GurkeTomate <sup>7</sup> , Kartoffelpüree <sup>7</sup>	Gemüsestäbchen <sup>1W,3,7</sup> , Tomatensoße <sup>i,1W,3</sup> , Reis
	Froop Mango <sup>7</sup>	Froop Mango <sup>7</sup>

Änderungen möglich

### Wochensalat:

Eisberg, Rucola, Blattsalat, , Tomate, Gurke, Paprika, Mais,  
Mozarella<sup>7</sup>, Dressing nach Wahl

**Die Liste der in den Lebensmitteln enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene  
hängt neben dem Speiseplan aus!**

**Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden!**

**Bei Fragen steht das Küchenpersonal gerne zur Verfügung.** Tel:03981/239225